

Cliente: SBIm

Data: 24/03/2016

Dia: Qui

Assunto: VII Encontro de Atualização em Vírus Respiratórios – Gripe

Veículo: Crescer (SP)

Seção: Você precisa saber

Site: revistacrescer.globo.com

RM

globo.com g1 globoesporte gshow famosos & etc videos

MINUTOS moda | beleza | saúde | amor e sexo | casa | comida | gente | atualidades | diversão | trabalho e dinheiro | filhos

Crescer

863 mil curtidas

buscar

*GRAVIDEZ SEMANA A SEMANA *BLOG DA CRESCER *FERRAMENTAS REVISTA POLÍTICA DE PRIVACIDADE

HOME GRAVIDEZ BEBÊS CRIANÇAS FESTA PÁSCOA DIVERSÃO FAMÍLIA VÍDEOS COLUNAS ASSINE JÁ

TAMANHO DO TEXTO A- A+

Vacina contra a gripe (incluindo H1N1) já está disponível na rede particular

No sistema público, as vacinas chegarão apenas no fim de abril. Veja como funciona a imunização contra a gripe, quem pode ser vacinado e quanto tempo dura a imunização

Por Naíma Saleh - 24/03/2016 18h08 - atualizada em 28/03/2016 18h56

Comp. (100/4) Pinar (0) Comp. (0) Comp. Twitter Assine já



O inverno ainda não chegou, mas os primeiros casos de **gripe H1N1**, também conhecida como influenza A, já foram registrados este ano. A maioria deles se concentra na região Sudeste, onde 162 pessoas foram registradas com a doença, sendo 157 só no estado de São Paulo, de acordo com dados do Ministério da Saúde. Também há casos já registrados nos estados de Santa Catarina (10), Bahia (10), Rio de Janeiro (2), Pernambuco (2), Minas Gerais (3), Paraná (1), Mato Grosso (1) e Mato Grosso do Sul (1).

saiba mais
ONDE ENCONTRAR A VACINA CONTRA A GRIPE?

Na rede pública, a vacinação está prevista para o período de 30 abril a 20 de maio. No entanto, em diversas clínicas particulares, a vacina trivalente e a quadrivalente já estão disponíveis, em dose única, e custam em torno de 100 reais.

Conversamos com o infectologista Renato Kfourri, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm), para esclarecer todas as dúvidas sobre a vacina contra a gripe. Confira abaixo!

Todas as vacinas contra a gripe são iguais?

Não. Há duas versões diferentes: a **trivalente**, que imuniza contra três tipos de vírus, e a **quadrivalente/tetravalente**, que imuniza contra quatro tipos de vírus. Em ambos os casos está inclusa a imunização contra o H1N1, que é um vírus influenza do tipo A. No entanto, a vacina quadrivalente, além de imunizar contra os três vírus da trivalente, também protege contra um vírus influenza do tipo B. Na rede pública, apenas a vacina trivalente estará disponível. Em algumas clínicas particulares já é possível encontrar as duas opções, porém outras receberão a quadrivalente apenas a partir da próxima semana.

Assim que eu tomar a vacina já estou protegido?

Não, a imunização não é imediata. Depois de tomar qualquer uma das duas vacinas, a pessoa só estará protegida contra a gripe após um período de 3 a 4 semanas, que é o tempo necessário para a produção de anticorpos contra a doença.

Qual vacina é melhor: a tri ou a quadrivalente?

A quadrivalente (ou tetravalente) garante proteção a um espectro mais amplo de vírus. Portanto, se for possível esperar - e pagar - é a melhor opção. No caso da trivalente, certifique-se com a clínica de que o imunizante é adequado para a faixa etária do seu filho. Isso porque alguns fabricantes só oferecem a vacina tetravalente para crianças a partir de 3 anos. Se você tomar primeiro a trivalente e depois resolver tomar também a quadrivalente, é preciso esperar, no mínimo, 30 dias. O importante é ser imunizado, porque o vírus este ano já está circulando bem mais cedo do que se esperava. Vale uma conversa com o pediatra do seu filho!

Crescer 863.539 curtidas

Curtir Página Comprar agora

Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.

vacina

H1N1: São Paulo antecipa vacinação contra gripe para crianças e gestantes

H1N1: Onde encontrar a vacina contra a gripe?

Gripe H1N1: saiba o que é e como se proteger

vacina

gripe

saúde

H1N1

Este mês nas bancas

Crescer

* Capa ampliada
* Revista digital

Assine já!

+ Lidas

- Casal perde a filha e luta contra leucemia do filho ao mesmo tempo
- H1N1: São Paulo antecipa vacinação contra gripe para crianças e gestantes
- H1N1: Onde encontrar a vacina contra a gripe?
- Vacina contra a gripe (incluindo H1N1) já está disponível na rede particular - ...
- H1N1: Precisamos nos acalmar

Crescer em todas as plataformas

Leia Crescer no tablet e no seu celular

MEUS 5 MINUTOS

Cliente: SBIm Data: 24/03/2016 Dia: Qui
Assunto: VII Encontro de Atualização em Vírus Respiratórios – Gripe
Veículo: Crescer (SP) Seção: Você precisa saber Site: revistacrescer.globo.com RM

Quem deve tomar a vacina?

Todos podem tomar, com exceção de bebês menores de 6 meses. Os grupos prioritários para receber a imunização gratuitamente pelo SUS são profissionais da saúde, indígenas, grávidas, crianças de até 5 anos, puérperas, idosos com 60 anos ou mais, portadores de doenças crônicas e a população carcerária, devido à alta capacidade de transmissão do vírus. Para as demais pessoas, a vacina pode ser encontrada nas clínicas particulares de vacinação.

Se meu filho tomou a vacina no ano passado, ele não está protegido?

Não. Isso porque a imunização está garantida apenas por um período de 6 a 8 meses. Por essa razão é necessário receber a dose todos os anos. Segundo o especialista, alguns estudos mostram que quem já toma a vacina da gripe regularmente há alguns anos tem uma proteção melhor do que aquelas pessoas que estão começando a ser vacinadas agora. Mas isso não descarta a necessidade de tomá-la anualmente.

A vacina pode causar algum efeito colateral?

Como qualquer outra vacina, o local da picada pode ficar dolorido e inchado. Também pode haver efeitos como **febre** e indisposição. Mas nada que se assemelhe aos sintomas causados pela gripe.

A vacina contra a gripe é segura?

Sim. Apesar de muitos boatos de que a vacina provocaria a doença, isso é um mito, já que ela é feita apenas com partículas virais, depois que o vírus foi morto e fragmentado. Não há nada vivo dentro da vacina que seja capaz de se multiplicar e levar à gripe. Por isso, até as grávidas podem receber a imunização com segurança.



FILHOS

Prótese de silicone atrapalha a amamentação?

+ notícias

Leia também

[H1N1: conheça os sintomas, prevenção e tratamento](#)

Você já curtiu Crescer no Facebook?

[Curtir](#) [Compartilhar](#) 863.539 pessoas curtiram isso.

[Comp. \(10044\)](#) [Pinar \(0\)](#) [in Comp. \(0\)](#) [Comp.](#) [Twitter](#) [Assine já!](#)

Crescer

[Política de Privacidade](#) | [Revista](#) | [Assine](#)

[Outros Sites](#)

Gravidez

Enxoval
Saúde
Parto

Bebês

Sono
Amamentação
Desenvolvimento

Crianças

Alimentação
Saúde
Comportamento

Família

Mães e Trabalho
Relacionamento
Rotina

Diversão

Brincadeiras e mais
Cuca Bacana
Passeios

Mais sites

Casa e Jardim
Casa e Comida
Galileu
Política de
Privacidade
Política de
Privacidade



EDITORA GLOBO

[Sobre nós](#) | [Assine](#) | [Anuncie](#) | [Cadastre-se](#) | [Sac](#)

Copyright © 2016 - Editora Globo S/A

Assine Crescer a partir de R\$ 7,90 por mês

<http://revistacrescer.globo.com/Voce-precisa-saber/noticia/2016/03/vacina-contragripe-incluindo-h1n1-ja-esta-disponivel-na-rede-particular.html>

Cliente: SBIm Data: 24/03/2016 Dia: Qui
Assunto: VII Encontro de Atualização em Vírus Respiratórios – Gripe
Veículo: Crescer (SP) Seção: Você precisa saber Site: revistacrescer.globo.com RM

Vacina contra a gripe (incluindo H1N1) já está disponível na rede particular

No sistema público, as vacinas chegarão apenas no fim de abril. Veja como funciona a imunização contra a gripe, quem pode ser vacinado e quanto tempo dura a imunização

O inverno ainda não chegou, mas os primeiros casos de gripe H1N1, também conhecida como influenza A, já foram registrados este ano. A maioria deles se concentra na região Sudeste, onde 162 pessoas foram registradas com a doença, sendo 157 só no estado de São Paulo, de acordo com dados do Ministério da Saúde. Também há casos já registrados nos estados de Santa Catarina (10), Bahia (10), Rio de Janeiro (2), Pernambuco (2), Minas Gerais (3), Paraná (1), Mato Grosso (1) e Mato Grosso do Sul (1).

Na rede pública, a vacinação está prevista para o período de 30 abril a 20 de maio. No entanto, em diversas clínicas particulares, a vacina trivalente e a quadrivalente já estão disponíveis, em dose única, e custam em torno de 100 reais.

Conversamos com o infectologista **Renato Kfoury**, vice-presidente da **Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm)**, para esclarecer todas as dúvidas sobre a vacina contra a gripe. Confira abaixo!

Todas as vacinas contra a gripe são iguais?

Não. Há duas versões diferentes: a trivalente, que imuniza contra três tipos de vírus, e a quadrivalente/tetravalente, que imuniza contra quatro tipos de vírus. Em ambos os casos está inclusa a imunização contra o H1N1, que é um vírus influenza do tipo A. No entanto, a vacina quadrivalente, além de imunizar contra os três vírus da trivalente, também protege contra um vírus influenza do tipo B. Na rede pública, apenas a vacina trivalente estará disponível. Em algumas clínicas particulares já é possível encontrar as duas opções, porém outras receberão a quadrivalente apenas a partir da próxima semana.

Assim que eu tomar a vacina já estou protegido?

Não, a imunização não é imediata. Depois de tomar qualquer uma das duas vacinas, a pessoa só estará protegida contra a gripe após um período de 3 a 4 semanas, que é o tempo necessário para a produção de anticorpos contra a doença.

Qual vacina é melhor: a tri ou a quadrivalente?

A quadrivalente (ou tetravalente) garante proteção a um espectro mais amplo de vírus. Portanto, se for possível esperar - e pagar - é a melhor opção. No caso da tetravalente, certifique-se com a clínica de que o imunizante é adequado para a faixa etária do seu filho. Isso porque alguns fabricantes só oferecem a vacina tetravalente para crianças a partir de 3 anos. Se você tomar primeiro a trivalente e depois resolver tomar também a quadrivalente, é preciso esperar, no mínimo, 30 dias. O importante é ser imunizado, porque o vírus este ano já está circulando bem mais cedo do que se esperava. Vale uma conversa com o pediatra do seu filho!

Cliente: SBIm Data: 24/03/2016 Dia: Qui
Assunto: VII Encontro de Atualização em Vírus Respiratórios – Gripe
Veículo: Crescer (SP) Seção: Você precisa saber Site: revistacrescer.globo.com RM

Quem deve tomar a vacina?

Todos podem tomar, com exceção de bebês menores de 6 meses. Os grupos prioritários para receber a imunização gratuitamente pelo SUS são profissionais da saúde, indígenas, grávidas, crianças de até 5 anos, puérperas, idosos com 60 anos ou mais, portadores de doenças crônicas e a população carcerária, devido à alta capacidade de transmissão do vírus. Para as demais pessoas, a vacina pode ser encontrada nas clínicas particulares de vacinação.

Se meu filho tomou a vacina no ano passado, ele não está protegido?

Não. Isso porque a imunização está garantida apenas por um período de 6 a 8 meses. Por essa razão é necessário receber a dose todos os anos. Segundo o especialista, alguns estudos mostram que quem já toma a vacina da gripe regularmente há alguns anos tem uma proteção melhor do que aquelas pessoas que estão começando a ser vacinadas agora. Mas isso não descarta a necessidade de tomá-la anualmente.

A vacina pode causar algum efeito colateral?

Como qualquer outra vacina, o local da picada pode ficar dolorido e inchado. Também pode haver efeitos como febre e indisposição. Mas nada que se assemelhe aos sintomas causados pela gripe.

A vacina contra a gripe é segura?

Sim. Apesar de muitos boatos de que a vacina provocaria a doença, isso é um mito, já que ela é feita apenas com partículas virais, depois que o vírus foi morto e fragmentado. Não há nada vivo dentro da vacina que seja capaz de se multiplicar e levar à gripe. Por isso, até as grávidas podem receber a imunização com segurança.