

Cliente: SBIm
Assunto: Vacinação do Idoso
Veículo: G1 (SP)

Data: 3/01/2017
Site: g1.globo.com

Dia: Ter
RM

globo.com g1 globoesporte gshow famosos & etc vídeos

RICARDO MACHADO

MENU G1

LONGEVIDADE: MODO DE USAR

BUSCAR

BEM ESTAR

VEJA TODOS OS POSTS

Terça-feira, 03/01/2017, às 06:00, por Mariza Tavares

Caderneta de vacinação tem que estar em dia, mesmo depois dos 50



Vacina não é coisa de criança. Fora a imunização contra a gripe, que já é conhecida, os adultos não se preocupam em ter uma caderneta de vacinação e acabam desprotegidos. O alerta é da médica [Isabella Ballalai](#), presidente da [Sociedade Brasileira de Imunizações](#) e membro da Sociedade Latino-Americana de Infectologia Pediátrica. O site da SBIm disponibiliza o [calendário de vacinação para todas as faixas etárias](#).

Quais as vantagens da vacinação em adultos e idosos?

Isabella Ballalai – Na realidade, o adulto não sabe que as doenças da infância também podem acometê-lo. Em alguns casos, como a hepatite B, por exemplo, o risco é maior para os adultos. Como política pública, é mais fácil e eficiente vacinar na infância do que mais tarde. Sarampo, caxumba e rubéola são doenças prevalentes em crianças, mas ninguém está 100% livre delas ao ficar mais velho. Inclusive, o fato de ter tido uma doença dessas quando pequeno não é garantia de que ela nunca mais atacará o indivíduo. Já atendi paciente com coqueluche na terceira idade, que teve que ser internado. A vacina contra difteria e tétano tem que ser tomada a cada dez anos. As pessoas se esquecem e se arriscam. Saem de férias, às vezes se cortam ou sofrem algum outro tipo de ferimento e pensam que, ao procurar o pronto-socorro, estão protegidas, mas a aplicação feita lá leva dez dias para fazer efeito, ou seja, o processo infeccioso pode não ser detido a tempo.

Além da vacina contra a gripe, que já é bem conhecida, que outras devem ser aplicadas depois dos 60 anos?

Isabella Ballalai – A partir da terceira idade, surgem outros riscos. Uma pneumonia pode ser fatal. O herpes zóster normalmente não traz complicações para os mais jovens, mas, com o envelhecimento, uma das consequências pode ser a neuralgia pós-herpética, um quadro de dor crônica que se prolonga por até um ano. Acima dos 85 anos, as chances de enfrentar esse problema são de 50%.

Que vacinas para adultos e idosos estão disponíveis na rede pública de saúde?

Isabella Ballalai – A rede pública oferece quase todas as vacinas para pacientes com doenças crônicas, como o diabetes, o problema é que as pessoas nem sabem disso. Pessoas com hipertensão, câncer, ou que estejam com o sistema de defesa imunodeprimido, apresentam comorbidades (ocorrência de mais de um problema ao mesmo tempo) e necessitam de vacinas para estarem mais protegidas.

AUTORES



Mariza Tavares

OCULTAR PERFIL

Formada em jornalismo pela UFF, com mestrado em comunicação pela UFRJ. Professora da PUC-Rio, trabalhou na Veja e em O Globo. Foi diretora nacional de jornalismo da Rádio CBN por 14 anos, onde apresentou o 50 Mais CBN, sobre longevidade.

MAIS FALADOS

saúde e bem-estar

gente

dinheiro

relacionamentos

diversão

Cliente: SBIm
Assunto: Vacinação do Idoso
Veículo: G1 (SP)

Seção: Longevidade

Data: 3/01/2017
Site: g1.globo.com

Dia: Ter
RM

Qual é o custo médio das vacinas encontradas somente em clínicas particulares?

Isabella Ballalai – Os calendários de vacinação das sociedades médicas recomendam, além das vacinas incluídas nos programas públicos, aquelas consideradas benéficas para a saúde do indivíduo, de acordo com análises técnico-científicas. Infelizmente a grande maioria das operadoras de seguro saúde ainda não prevê reembolso para vacinas, a não ser em planos que estão na faixa *premium*. Na rede privada, o custo varia entre R\$ 100 e R\$ 300, mas é importante saber que o tratamento para herpes zóster, por exemplo, sai muito mais caro que a vacina que previne a doença.

Foto: CDC/Judy Schmidt

[globo.com](#) | [g1](#) | [globoesporte](#) | [gshow](#) | [famosos & etc](#) | [videos](#)

[todos os sites](#)

© Copyright 2000-2017 Globo Comunicação e Participações S.A.

[política de privacidade](#) | [central globo.com](#) | [assine a globo.com](#) | [anuncie conosco](#)

<http://g1.globo.com/bemestar/blog/longevidade-modo-de-usar/post/caderneta-de-vacinacao-tem-que-estar-em-dia-mesmo-depois-dos-50.html>