

Cliente: SBIm
Assunto: Imunidade do bebê
Veículo: Bebê Mamãe

Data: 06/02/2017

Dia: Seg

Seção: Bebês

Site: bebemamae.com

RM



Bebês Quero ser mamãe Recém-nascido Blog Q

Você está aqui: Home / Blog / Bebês / Atitudes inesperadas que diminuem a imunidade do bebê

ATITUDES INESPERADAS QUE DIMINUEM A IMUNIDADE DO BEBÊ

Por: Bruna Romanini



Foto: Reprodução

Veja a seguir quais são as atitudes inesperadas que podem acabar prejudicando a imunidade do bebê

Algumas atitudes do dia a dia podem acabar prejudicando a imunidade do **bebê** e aumentando o risco dele contrair doenças. A seguir, listamos quais são as atitudes que prejudicam a imunidade do bebê, mas que pouco se fala a respeito:

Não deixar o bebê "se sujeira"

Cada vez mais estudos têm observado que o excesso de limpeza no ambiente em que o bebê vive está associado a maior risco de alergias e doenças como asma. Uma pesquisa publicada na revista científica *Pediatrics*, descobriu que o contato com cachorros no primeiro ano de vida diminui o risco do bebê ter asma em até 15%. O estudo também observou que crianças que crescem em fazendas, cercadas de animais e muita sujeira, têm 50% menos chances de desenvolver asma. Os autores do estudo acreditam que este benefício ocorre justamente porque a presença de animais e o fato de estar ao ar livre faz com que o bebê tenha maior contato com a sujeira.

Claro que não estamos querendo dizer com isso que a criança deve viver em um ambiente sujo. Porém, o contato com um pouco de sujeira, como deixar o pequeno brincar um pouco no chão de casa ou no parquinho ou ter contato com o animalzinho de estimação da família, definitivamente faz muito bem para os **bebês** e aumenta a imunidade. Saiba tudo sobre os benefícios de um pouco de sujeira para o bebê [aqui](#).

Atrasar a dose da vacina

É muito importante seguir corretamente o calendário de vacinação do bebê e evitar ao máximo atrasar para vaciná-lo. O atraso na vacinação prejudica o sistema imunológico do pequeno. "Quando a dose é atrasada, a criança fica desprotegida durante o período do atraso", orienta a pediatra [Isabella Ballalai, presidente da Sociedade Brasileira de Imunizações \(SBIm\)](#).

Pais e familiares próximos não se vacinarem

Existe uma vacina que todos que convivem bastante com bebês menores de dois anos, como os pais, avós, tios, irmãos e primos, devem tomar. Trata-se da tríplice bacteriana acelular do tipo adulto (dTpa). Esta vacina tem como objetivo imunizar contra o tétano, coqueluche e difteria, estas doenças são muito perigosas e que podem ser letais para o recém-nascido, especialmente a coqueluche. Saiba tudo sobre esta vacina [aqui](#).

Falta de cuidado das visitas

É essencial que as visitas tenham alguns cuidados especiais com os bebês. E estes cuidados, ao contrário do que muitos acreditam, não são "frescuras de mãe". A falta destes cuidados pode realmente levar ao enfraquecimento do sistema imunológico do bebê.

Um cuidado importante e que muitas visitas não fazem é: evitar beijar os bebês. "Porque o sistema imunológico da criança ainda está imaturo e nossa boca está cheia de bactérias. Não é para ficar beijando o bebê", explica o pediatra Tadeu Fernandes, membro da Sociedade de Pediatria de São Paulo.

Outro cuidado essencial é lavar as mãos ou passar álcool gel antes de tocar no bebê. "Nós temos sujeiras nas nossas mãos e não podemos esquecer que até pouco tempo atrás o bebê morava em um ambiente totalmente estéril que era o útero", conta Tadeu Fernandes. Também é importante que as pessoas evitem visitar o bebê quando estiverem doentes.

Cliente: SBIm
Assunto: Imunidade do bebê
Veículo: Bebê Mamãe

Data: 06/02/2017
Site: bebemamae.com

Dia: Seg
RM

Fumar dentro de casa

Você provavelmente sabe que a mãe não deve fumar tanto na [gravidez](#) quanto na amamentação (na verdade o melhor mesmo é não fumar e ponto final) e também sabe que fumar perto do bebê é prejudicial.

Contudo, uma pesquisa do Lawrence Berkeley National Laboratory, nos Estados Unidos, descobriu que até mesmo fumar dentro de casa, mesmo quando o bebê não está por perto, é prejudicial e diminui o sistema imunológico do pequeno. Por isso, peça para que as pessoas fumem sempre fora da sua casa.

Veja como aumentar a imunidade do seu bebê [aqui](#).

© Copyright - Bebê Mamãe

<http://bebemamae.com/bebes/atitudes-inesperadas-que-diminuem-a-imunidade-do-bebe>