

Ciente: SBIIm
Assunto: Febre Amarela
Veículo: O Globo

Cidade: Rio de Janeiro
Seção: Sociedade

Data: 06/04/2017
UF: RJ Pág.: 31
Cm x Col: 104 RM

Quinta-feira 6.4.2017

Sociedade

O GLOBO 31

SAÚDE

Dose única contra a febre amarela

Ministério da Saúde muda protocolo de vacinação; Médicos destacam cuidados para idosos

CLARISSA PAISS
clarissa.paiss@oglobo.com.br

Numa tentativa de imunizar um número maior de pessoas, o Ministério da Saúde anunciou, ontem, que a vacina contra a febre amarela passará a ser dada em dose única, a partir de hoje. Antes, a imunização era feita em duas aplicações, com intervalo de dez anos, mas a Organização Mundial da Saúde (OMS) defende desde 2013 que apenas uma dose já é suficiente para garantir imunidade por toda a vida. Até agora, o Brasil era o único país no mundo a exigir duas aplicações. O país tem 586 casos confirmados de febre amarela em humanos, entre janeiro e abril deste ano. Em 2016, foram apenas 40, o que representa um crescimento de 1.465%. Até agora, 190 pessoas morreram devido à doença.

O vice-presidente da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), Renato Kfourl, considerou a mudança "oportuna e inteligente". E garante que os estudos científicos que existem hoje sobre a vacina mostram boa resposta do organismo a longo prazo.

— Não faz sentido dar duas doses para uma pessoa e deixar outra sem nenhuma — destaca ele. — Agora, com a vacinação sendo feita em cidades com grandes populações, como Rio e Campinas, a demanda é muito maior.

UMA COMPLICAÇÃO A CADA 300 MIL

Com isso, cresce também a preocupação em relação aos idosos, que só podem tomar a vacina com atestado médico, sob risco de desenvolverem complicações. Os efeitos adversos são raros — um caso a cada aproximadamente 300 mil doses —, mas podem ocorrer se a pessoa que recebe a vacina está com a imunidade enfraquecida. Por isso, é importante consultar um médico antes de ir ao posto. A possível contraindicação não se deve especificamente à idade avançada, mas ao estado de saúde que comumente se associa a ela. Isso porque é na velhice que ocorre grande parte dos problemas que abalam a resposta imunológica do organismo — diabetes, doenças cardiovasculares e sedentarismo, por exemplo.

— Uma pessoa de 80 anos saudável e ativa provavelmente não terá problemas ao tomar a vacina da febre amarela. Outra que seja até mais nova, com 65 anos, mas com doença coronariana, diabetes e várias complicações, terá mais risco. E nesse caso seria menos aconselhável tomar — exemplifica ele.

Esta semana um aposentado de 69 anos morreu em Silva Jardim, 11 dias após receber a dose da vacina. Ainda não foi confirmado se ele morreu por causa da aplicação, mas a reação febril intensa que o idoso teve, segundo relataram seus parentes, corresponde aos efeitos adversos graves que a imunização pode causar em casos raros. É o período de adoecimento também: quando acontece, as reações chegam de cinco a dez dias depois da vacina. A família do aposentado afirmou que não foi pedido atestado médico no posto de saúde onde ele recebeu a dose — o Minis-



Caderneta em dia. Já imunizada contra a febre amarela, Maria Edvirgins toma vacinas para combater hepatite B e contra tétano e difteria em um posto de saúde no Centro do Rio

“

“Uma pessoa de 80 anos saudável não terá problemas ao tomar a vacina. Outra de 65 anos com doenças terá mais risco”

Renato Kfourl
Vice-presidente da SBIIm

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A FEBRE AMARELA

Perguntas e respostas tiram dúvidas sobre sintomas e letalidade da doença, entre outras questões
glo.bo/2h02Gkh

tério da Saúde ressalta que, somente após “avaliação cuidadosa de risco e benefício”, o imunizado deve ser aplicado em pessoas com mais de 60 anos.

Segundo Jacy Andrade, do Comitê de Imunizações da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), o estado de saúde do idoso pode ser avaliado a partir de um exame clínico cuidadoso. Se o médico suspeitar de algum problema maior, pode pedir um exame de sangue.

— É comum que idosos apresentem condições que caracterizam imunossupressão ou debilitação, e às vezes nem sabem quem têm problema. Por isso é fundamental que elas passem por uma consulta médica — diz ela. — Às vezes, a gente passa a ideia errada de que existe uma contraindicação para idosos tomarem a vacina da febre amarela. Isso não existe, mas, sim, é necessário ter cautela.

Não é de hoje que uma vacina suscita receio nos idosos. A imunização contra a gripe, por exemplo, é até hoje negligenciada por muitos, que temem desenvolver complicações a partir dela. Esse medo não se justifica: a vacina é feita com o vírus inativo, e não vivo atenuado, como é a da febre amarela. Por isso, não existe risco de provocar doenças.

A tijuicana Maria Edvirgins de Souza,

de 69 anos, sabe bem disso, porque toma essa vacina todos os anos. Em 2016 ela não foi ao posto receber a dose. E sentiu logo o resultado.

— Fiquei muito mais gripada do que nos outros anos, então este ano eu vou tomar, já decidi — conta ela, que está imunizada contra a febre amarela desde 2009 e recebeu ontem as vacinas contra a hepatite B e antitetânica, as duas que faltavam para ela colocar a caderneta de vacinação em dia.

Entre as vacinas disponíveis para idosos na rede pública, apenas a da febre amarela é produzida com o vírus vivo. As da gripe, a dupla bacteriana — que protege contra tétano e difteria — e a pneumocócica — contra doenças como pneumonia, meningite e otite — têm seus componentes inativados.

Contra a febre amarela, o Ministério da Saúde anunciou também que estuda um fracionamento da dose. A vacina padrão tem 0,5 ml; e a fracionada, 0,1 ml, protegendo por cerca de um ano. A possibilidade é cogitada para conter o surto de forma mais imediata.

Ontem, a OMS incluiu 88 municípios brasileiros na zona com recomendação de vacina para viajantes internacionais que se deslocam para esses lugares, abrangendo as cidades do Rio e de Niterói. ●

IMUNIZAÇÃO DE ROTINA

CAMPANHA DA GRIPE COMEÇA ESTE MÊS

A campanha de vacinação contra a gripe começa no próximo dia 17, e os idosos constituem um dos principais públicos. É na faixa etária acima dos 60 anos que as pessoas estão mais suscetíveis às complicações da gripe, porque estão com o sistema imunológico mais fraco.

Segundo o Ministério da Saúde, o número de casos confirmados de gripe ao longo do ano passado chegou a 12.174. Ao todo, 2.220 pessoas morreram por causa da doença, sendo 1.982 (89,5%) decorrentes da cepa Influenza A, ou H1N1. A imunização é a forma mais eficaz de evitar a gripe.

A reação mais comum após tomar a vacina é dor e inchaço na região da injeção. Em situações mais raras, pode haver febre leve. Às vezes, essas reações são confundidas com a própria gripe, mas não são a doença. E não há problema em se imunizar contra a gripe e contra a febre amarela ao mesmo tempo.