

Cliente: SBIm  
Assunto: Herpes zoster  
Veículo: Gazeta do Povo (PR)

Data: 30/03/2015  
Site: gazetadopovo.com.br

Dia: Seg  
RM

Assine agora | Clube Gazeta do Povo Entrar (login) Crie sua conta grátis

**GAZETA DO POVO** VIDA E CIDADANIA VIDA PÚBLICA ECONOMIA MUNDO ESPORTES CADERNO G VIVER BEM OPINIÃO + Seções **GUIA** **enkontra.com**

**viverbem**  
Mais idade

Gazeta do Povo / Viver Bem / Mais idade

**mais idade**

## Fuja do herpes zoster

Doença derivada da catapora atinge pessoas acima dos 60 anos, mas há vacina



Por  
**AMANDA MILLÉO**  
exclusivo para  
Gazeta do Povo  
30 DE MARÇO DE 2015  
alterado em: 30 de março de 2015

FALE CONOSCO  
COMUNIQUE ERROS  
COMPARTILHE

**Mais Lidas**

- 1 **Conheça gente que viveu de novo**
- 2 **Coluna em risco**
- 3 **Cinderelas modernas**
- 4 **Maquiagem de outono para realçar a beleza da mulher brasileira**
- 5 **Cães com remelas, problemas à vista?**

**BAIXE AGORA O APP** **ASSINE O RSS** **COMPARTILHE** **TODAS AS NOTÍCIAS**

Anuncie Entre em Contato Expediente

**viverbem**

grpcom GAZETA DO POVO TRIBUNA Paraná Online HD VIEW RPO grpcom

<http://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/mais-idade/fuja-herpes-zoster/>

Cliente: SBIm  
Assunto: Herpes zoster

Data: 30/03/2015

Dia: Seg

Veículo: Gazeta do Povo (PR)

Seção: Viver Bem

Site: gazetadopovo.com.br

RM

## Fuja do herpes zoster

*Doença derivada da catapora atinge pessoas acima dos 60 anos, mas há vacina*

A catapora ou varicela da infância pode voltar a incomodar após os 60 anos. Isso porque o vírus varicela-zóster não sai do corpo. Ele se aloja nos gânglios nervosos, esperando situações de estresse, o uso de imunossuppressores e o envelhecimento para dar as caras de novo, mas como herpes-zóster, que já tem vacina disponível (veja ao lado).

Ao envelhecer, as células de defesa perdem alguma eficácia, ampliando o risco de infecções. A chamada imunossenescência ocorre após os 50 anos, mas é aos 60 que a herpes-zóster costuma surgir, diz **Isabella Ballalai**, presidente da **Sociedade Brasileira de Imunizações**.

A dor é o pior sintoma, segundo o médico infectologista do laboratório Frischmann Aisengart, Jaime Rocha. As lesões que surgem na pele formam pequenas bolhas de água, que com o tempo tendem a cicatrizar sozinhas, e ficam em apenas um lado do corpo, pois seguem a linha das terminações nervosas.

### Vacina aos 50 anos

A vacina contra o vírus do herpes zóster foi licenciada ano passado no Brasil e vale até para quem já teve a doença. Pessoas que tiveram o vírus ativado devem aguardar de seis meses a um ano até receber a vacina. Ela é contraindicada a imunodeprimidos (doenças que deixam as defesas do corpo fracas).

### Fique de olho

#### Herpes zóster e AVC

Mesmo seis meses depois de o vírus do herpes zóster se manifestar, outros e mais perigosos sintomas podem surgir. O vírus eleva o risco de desenvolver um Acidente Vascular Cerebral (AVC), segundo o estudo britânico divulgado em 2014 no Journal of Clinical Infectious Diseases, Risk of stroke following herpes zoster: a self-controlled case-series study (Risco de AVC seguido da herpes zóster). Além da inflamação sistêmica, que altera os vasos sanguíneos e faz com que surjam trombos, o herpes zóster também poderia levar a um AVC ao se deslocar pelas terminações nervosas.