

Cliente: SBIm  
Assunto: Herpes zoster  
Veículo: Gazeta do Povo (PR)

Data: 30/03/2015  
Site: gazetadopovo.com.br

Dia: Seg  
RM

Assine agora | Clube Gazeta do Povo Entrar (login) Crie sua conta grátis

**GAZETA DO POVO** VIDA E CIDADANIA VIDA PÚBLICA ECONOMIA MUNDO ESPORTES CADERNO G VIVER BEM OPINIÃO + Seções **GUIA** **enkontra.com**

**viverbem**  
Mais idade

Gazeta do Povo / Viver Bem / Mais idade

**mais idade**

## Fuja do herpes zoster

Doença derivada da catapora atinge pessoas acima dos 60 anos, mas há vacina



Por AMANDA MILLÉO  
exclusivo para  
Gazeta do Povo  
30 DE MARÇO DE 2015  
alterado em: 30 de março de 2015

FALE CONOSCO  
COMUNIQUE ERROS  
COMPARTILHE

**Mais Lidas**

- 1 Conheça gente que viveu de novo
- 2 Coluna em risco
- 3 Cinderelas modernas
- 4 Maquiagem de outono para realçar a beleza da mulher brasileira
- 5 Cães com remelas, problemas à vista?

BAIXE AGORA O APP ASSINE O RSS COMPARTILHE TODAS AS NOTÍCIAS

Anuncie Entre em Contato Expediente

**viverbem**

grpcom GAZETA DO POVO TRIBUNA Paraná Online HD VIEW RPO grpcom

<http://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem/mais-idade/fuja-herpes-zoster/>

Cliente: SBIm  
Assunto: Herpes zoster

Data: 30/03/2015

Dia: Seg

Veículo: Gazeta do Povo (PR)

Seção: Viver Bem

Site: gazetadopovo.com.br

RM

## Fuja do herpes zoster

*Doença derivada da catapora atinge pessoas acima dos 60 anos, mas há vacina*

A catapora ou varicela da infância pode voltar a incomodar após os 60 anos. Isso porque o vírus varicela-zóster não sai do corpo. Ele se aloja nos gânglios nervosos, esperando situações de estresse, o uso de imunossuppressores e o envelhecimento para dar as caras de novo, mas como herpes-zóster, que já tem vacina disponível (veja ao lado).

Ao envelhecer, as células de defesa perdem alguma eficácia, ampliando o risco de infecções. A chamada imunossenescência ocorre após os 50 anos, mas é aos 60 que a herpes-zóster costuma surgir, diz **Isabella Ballalai**, presidente da **Sociedade Brasileira de Imunizações**.

A dor é o pior sintoma, segundo o médico infectologista do laboratório Frischmann Aisengart, Jaime Rocha. As lesões que surgem na pele formam pequenas bolhas de água, que com o tempo tendem a cicatrizar sozinhas, e ficam em apenas um lado do corpo, pois seguem a linha das terminações nervosas.

### Vacina aos 50 anos

A vacina contra o vírus do herpes zóster foi licenciada ano passado no Brasil e vale até para quem já teve a doença. Pessoas que tiveram o vírus ativado devem aguardar de seis meses a um ano até receber a vacina. Ela é contraindicada a imunodeprimidos (doenças que deixam as defesas do corpo fracas).

### Fique de olho

#### Herpes zóster e AVC

Mesmo seis meses depois de o vírus do herpes zóster se manifestar, outros e mais perigosos sintomas podem surgir. O vírus eleva o risco de desenvolver um Acidente Vascular Cerebral (AVC), segundo o estudo britânico divulgado em 2014 no Journal of Clinical Infectious Diseases, Risk of stroke following herpes zoster: a self-controlled case-series study (Risco de AVC seguido da herpes zóster). Além da inflamação sistêmica, que altera os vasos sanguíneos e faz com que surjam trombos, o herpes zóster também poderia levar a um AVC ao se deslocar pelas terminações nervosas.